

Regular el azúcar en sangre

Pedro José de la Fuente, director general de Quantum Experimental, y **Sara Jiménez**, directora técnica de Nutrición Center, fueron los encargados de exponer el estudio *Cómo controlar la glucemia postprandial con los últimos avances en nutrición* realizado para Nutrición Center. En él, se ha determinado qué efectos tienen en nuestra salud los niveles de azúcar en la sangre, de forma que un exceso pueda provocar problemas cardiovasculares y sobrepeso.

Para la investigación, se eligieron participantes de entre 18 y 44 años, siendo el 60% mujeres y el 40% hombres. A todos ellos se les proporcionó una comida estándar, tras lo que algunos de ellos tomaron placebo y otros YNC25, un producto natural compuesto por faseolamina, una proteína patentada extraída de la judía blanca que reduce en un 66% la asimilación de calorías procedentes de los hidratos de carbono. Precisamente, una de las proteínas que limitan la absorción de la glucosa es esta faseolamina, que inhibe la enzima alfa amilasa, reduciendo la absorción de calorías procedentes de hidratos de carbono.

Después, se midieron sus niveles de glucosa pasados 30, 60 y 120 minutos. Además, para evitar la variabilidad de los resultados se analizaron los datos en un mismo sujeto, tomando producto activo y placebo. Así, los resultados revelaron que los niveles de glucosa disminuyeron, así como los niveles de insulina, observándose una reducción del 16,64% en el AUC glucosa y 38,48% en el AUC de insulina en los sujetos que



tomaron el producto con respecto al placebo. De este modo, el producto disminuyó la absorción de glucosa y, por consiguiente, se redujo la liberación de insulina a la sangre.

De la Fuente indicó que, aunque para perder peso y mantener un estilo de vida saludable, se suele centrar la atención en reducir las grasas, regular los niveles de glucemia en sangre resulta fundamental para controlar el sobrepeso u obesidad y, sobre todo, para evitar problemas cardiovasculares.

STANDS

Asefarma

Desde el stand de Asefarma, centrada en asesorar a las farmacias para mejorar su rentabilidad, se comunicaba que la nutrición es un área de negocio que tiene que implementar la farmacia. Su modelo es cambiar el sistema de la botica tradicional por un espacio de salud. En ese sentido, *“la labor de asistencia del farmacéutico de cara a la población ha ganado mucho protagonismo durante los últimos años. Los clientes no acuden a una farmacia con la misma actitud que a un supermercado, pues la botica no es únicamente un establecimiento lugar en el que el cliente se siente cómodo y puede plantear sus dudas sin ningún temor”*. Asefarma colabora con la Universidad Alfonso X El Sabio, que tiene dos cursos de grado en Óptica y Optometría y un curso de diplomatura en Nutrición Humana y Dietética.



Casen Fleet

Los laboratorios Casen Fleet sólo tienen productos para el canal farmacéutico. La mayoría es OTC. En su stand promocionaban su Casenfibra y su Casenbiotic. Casenfibra ayuda a equilibrar el tránsito intestinal. Se queda disuelto y sin sabor, lo que favorece su toma. Casenfibra puede mezclarse con alimentos semisólidos o líquidos sin alterar su sabor, olor, color o textura. Recordaron que la fibra es un nutriente necesario para el organismo, el cual se ingiere, en general, en menos cantidad que la recomendada en la dieta habitual. Por tanto, complementar la dieta con este nutriente puede ser beneficioso y contribuye a un bienestar general. Casenfibra viene bien para ña gente que no le gusta tomar cereales. Por su parte, Casenbiotic mejora, cuida y restaura la flora intestinal. El Lactobacillus reduce la diarrea y es seguro en lactantes. Casen Fleet vende a través de mayoristas y llega con red de ventas a 8.500 farmacias. *“Somos los únicos que tenemos presentación de la fibra para los junior”*, aseguraron.